

VALLON PONT D'ARC
ARDECHE

1 SEUL PARCOURS 50KM 3 DÉPARTS DIFFÉRÉS
ÉLITES - CHALLENGERS - DÉCOUVERTE



Nouveau : Challenge VAE

24^e

RAID NATURE DU PONT D'ARC 30-31 MARS 2024

SAMEDI: 17^e KID RAID 07
DIMANCHE: 24^e RAID NATURE

INFORMATIONS INSCRIPTIONS:

www.raid-nature-vallon.fr - info@raid-nature-vallon.fr



GUIDE DU RAIDEUR

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

Melvita

GORGES DE
L'ARDECHE
L'INTERCO

GORGES
de l'Ardèche | Pont d'Arc

VALLON
PONT
D'ARC

RAID NATURE DU PONT D'ARC

Dimanche 31 Mars 2024

L'ÉPREUVE

Le « Raid Nature du Pont d'Arc » est une épreuve sportive de pleine nature qui enchaîne : course à pied (prologue) sur routes, chemins et sentiers, un parcours en canoë bi-place, une randonnée sportive en terrains variés, un cross-country VTT sur pistes et chemins.

Un « raid nature » dans un cadre naturel et fragile. Pour vous faire découvrir pleinement le milieu naturel et les paysages d'Ardèche méridionale, nous avons tracé pour vous des parcours inédits. Les organisateurs vous ouvrent les portes d'un cadre unique mais fragile. Les autorisations de passage sont accordées exclusivement au raid et le seul jour de la manifestation.

L'ÉQUIPE

La course en équipe est obligatoire. L'équipe est formée d'un capitaine et d'un équipier et peut recevoir une aide extérieure de la part d'un assistant. Celui-ci peut aider plusieurs équipes pour le matériel, l'habillement ou le ravitaillement. Son aide se limite à proximité des parcs à vélos et aux différents points de contrôle. L'équipe doit partir et arriver au complet.

LE CIRCUIT

Le parcours 2024 est le même pour tous. Les équipes ont le choix entre trois vagues : élites, challengers et découverte. Bien adapter son choix à sa condition physique.

La vague « ELITE » pour des raideurs qui sont capables de boucler ce raid de 50 km entre 3 et 4 heures.

La vague « CHALLENGER » pour des raideurs qui sont capables de boucler ce raid entre 4 et 5 heures.

La vague « DECOUVERTE » pour des raideurs qui cherchent surtout à se faire plaisir et une performance sur eux-mêmes ou entre amis. Attention le choix de la vague à l'inscription ne pourra pas être modifié ultérieurement. L'organisation se réserve le droit de changer des équipes de vagues pour des raisons techniques et de sécurité.

NOUVEAUTÉS 2024:

La formule de l'édition 2024 sera semblable à celle de l'édition de 2023 en intégrant un challenge VTT à assistance électrique.

L'ÉQUIPEMENT

Le port du casque VTT homologué, des gants et du dossard est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve et pour toutes les disciplines. Le port du gilet d'aide à la flottaison fermé et obligatoire pour la portion canoë.

LE MATÉRIEL

Chaque concurrent doit fournir son VTT, son casque et ses gants. L'organisation peut vous fournir des adresses de loueurs de VTT. Le matériel canoë sera fourni par l'organisation : un canoë monotype biplace, gilets et pagaies. L'usage de tout autre matériel canoë est interdit.

LES CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Être âgé de 16 ans au moins dans l'année. Fournir le certificat médical type disponible sur notre site internet (ou comportant strictement les mêmes termes) ou une copie de la licence de triathlon de l'année et avoir pris connaissance du règlement. Conformément à la loi n°84-610 du 16 juillet 1984, nous attirons votre attention sur l'intérêt de posséder une assurance individuelle accident couvrant les activités pratiquées.

Pour participer au challenge pompiers, les deux équipiers doivent fournir une attestation de leur chef de centre. Pour participer au challenge jeunes, les participants doivent avoir moins de 18 ans. Pour participer au challenge vétérans, les 2 participants doivent avoir plus de 50 ans.

Le tarif d'inscription est de 90 euros par équipe hors frais de licence, hors frais d'inscription dus site et comprend l'assistance technique, les secours, le ravitaillement de l'arrivée.

LA MARCHE A SUIVRE

Inscrivez vous sur le site Raid Nature du Pont d'Arc, ou sur le site de sportsnconnect.com

Retirez votre dossier de course, badges électroniques, plaques à vélos et vos dossards le samedi 30 mars 2024 de 14h à 19h à l'espace sportif de Vallon Pont d'Arc. Pas de permanence le dimanche matin. L'épreuve est régie par un règlement. Il est consultable sur le site internet www.raid-nature-vallon.fr

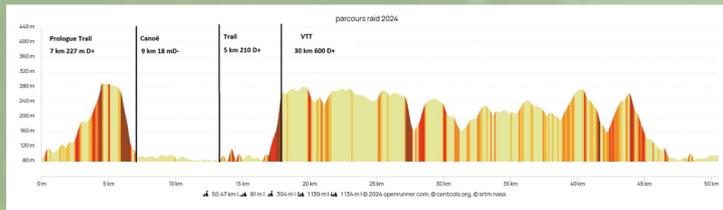
Toute infraction entraînera la disqualification du concurrent ou de l'équipe responsable.

Dimanche 31 Mars - Départs de Salavas :

Allez déposer vos vélos équipés leurs plaques au parc prévu à cet effet sur la D217 à gauche au Château des Roure à Labastide de Virac donc prévoir le temps nécessaire à l'aller-retour. Présentez-vous pour les instructions de course 25 minutes avant le départ de votre vague au jardin public de Salavas, chambre de contrôle.

Les trois départs seront donnés du centre du village de Salavas à 9h (élites), 9h30 (challengers) et 10h (découverte). Les horaires vous seront confirmés le samedi au retrait des dossards. Les concurrents doivent impérativement garer leurs véhicules sur le grand parking du Chastelas à Vallon Pont d'Arc et se rendre en foulées d'échauffement jusqu'au centre du village de Salavas (2 km par les voies de circulation routière- Prudence). Un plan sera dans le dossier de course et est téléchargeable sur le site internet du raid.

ATTENTION :
A cause de la hauteur d'eau de la rivière et des conditions climatiques annoncées, le tracé de la partie prologue Trail est modifiée (13,4km 340m D+).
La partie canoë est complètement supprimée.



KID RAID 07

Samedi 30 Mars 2024

Il se déroule sur la commune de Lagorce .

L'EQUIPE

L'épreuve est ouverte à 120 équipes composées d'un enfant de plus de 10 ans et de moins de 16 ans (jour anniversaire) et d'une personne de + de 16 ans.

DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE

Les confirmations auront lieu le samedi matin de 10h à 11h30 à proximité du parking de la Crypte. Une fois votre dossier de course, dossards et plaques à vélo récupérés, vous irez déposer les vélos équipés et gonflés au parc à vélos.

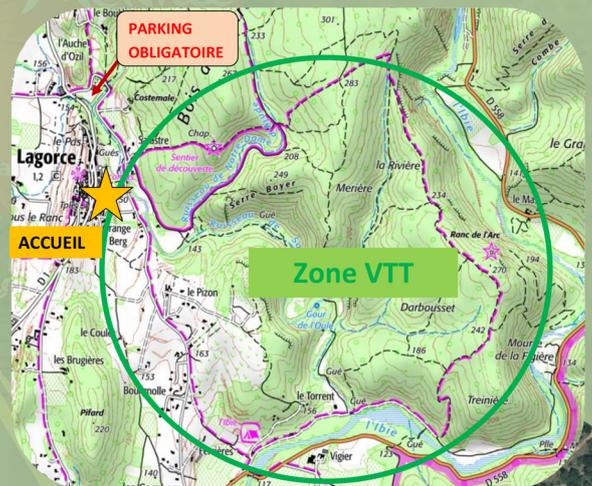
Le départ sera donné à 12h30. Le lieu exact vous sera donné lors de la remise du dossier de course. Vous devez vous présenter au départ à 12h pour les instructions de course. Nous vous rappelons que le Kid Raid 07 n'est pas une épreuve chronométrée. Pour fluidifier le déroulement et l'enchaînement des activités, les équipes partiront de façon décalée sur différents ateliers ou parcours. Les activités 2024 qui s'enchaînent (en décalé de votre groupe) course à pied, CO, tir à l'arc, connaissance de l'environnement et VTT.

ATTENTION :
A cause des conditions climatiques annoncées, le KID RAID 07 est complètement supprimé.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

- Inscriptions en ligne sur le site internet du RNPA. Une inscription par équipe. Il est très important de mentionner un mail valide afin de recevoir quelques jours avant l'épreuve les informations complémentaires de dernière minute.
- Le coût de l'inscription est de 31.30 euros par équipe plus les frais d'inscription du site.
- Chaque concurrent doit venir avec son VTT une montre et une boussole. Le port du casque VTT homologué et des gants est obligatoire pendant toute l'épreuve et pour toutes les disciplines.
- Le matériel de CO et tir à l'arc sont fournis par l'organisation.
- Le temps estimé de l'épreuve est de 3h30 à 4h30.
- La remise des prix se déroulera à l'espace sportif de Vallon Pont d'Arc à 18h.

Nous attirons votre attention sur l'intérêt de posséder une assurance individuelle accident couvrant les épreuves sportives.



VOTRE WEEK-END

ATTENTION :

A cause des conditions climatiques annoncées, le KID RAID 07 est complètement supprimé.

SAMEDI 30 MARS 2024

17e KID RAID 07

10 à 11h30: Confirmation des inscriptions du 17e Kid Raid 07 sur site à Lagorce. Récupération des dossards et plaques à vélo.

Equipement et dépose des vélos au parc à vélos, site à proximité

12h30: Départ du 17e Kid Raid 07

16h30: Goûter sur place

18h: Remise des diplômes et cadeaux aux Kids Raideurs à l'espace sportif à Vallon Pont d'Arc

DIMANCHE 31 MARS 2024

RAID NATURE DU PONT D'ARC

Course pour 1000 concurrents maximum

8h40: Briefing Raideurs vague Elites et pointage de validation de présence au jardin public de Salavas

9h: Départ des Raideurs de la vague Elites

9h10: Briefing Raideurs vague Challengers et pointage de validation de présence au jardin public de Salavas

9h30: Départ des Raideurs de la vague Challengers

9h40: Briefing Raideurs vague Découverte et pointage de validation de présence au jardin public de Salavas

10h: Départ des Raideurs de la vague Découverte

12h à 18h: Arrivée des participants Raideurs à l'espace sportif

18h30: Remise des prix à l'espace sportif de Vallon Pont d'Arc

20h: Vin d'honneur offert par la municipalité de Vallon Pont d'Arc

L'implication dans le développement durable et la protection de l'environnement.

L'association du Raid Nature du Pont d'Arc s'est engagée dans une politique de développement durable, soucieuse de la préservation et de la promotion de son territoire: les Gorges de l'Ardèche et ses communes associées.

Elle a mis l'accent, depuis quelques années, sur ces aspects là:

Le tri des déchets

De la vaisselle bio, recyclable

De la rubalise personnalisée.

Communication principalement dématérialisée et si sur papier, sur papier recyclé et imprim-vert

Inscriptions en ligne pour limiter l'usage de papier

Ravitaillement circuits courts à l'arrivée

Dématérialisation de la plaquette

Dossards tissus réutilisables.

LUNDI 1er AVRIL 2024

Chasse aux oeufs

4eme édition

11h à 12h30 chasse aux oeufs organisée par l'association Môme Z'émerville au Jardin public de Vallon Pont d'Arc.

Animations gratuites pour les enfants de 3 à 8 ans (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)

A la recherche de faux oeufs colorés à échanger contre des oeufs et friandises en chocolat.

Nouveautés = le manège Teddy en libre accès, et un atelier créatif sur le thème de Pâques.

ATTENTION :

A cause de la hauteur d'eau de la rivière et des conditions climatiques annoncées, le tracé de la partie prologue Trail est modifiée (13,4km 340m D+). La partie canoë est complètement supprimée.

Remerciement aux municipalités de Vallon Pont d'Arc, Salavas, Labastide de Virac, Lagorce, aux institutions Conseil Départemental, Communauté de Communes des Gorges de l'Ardèche, la Région AURA, la Réserve Naturelle des Gorges de l'Ardèche, aux annonceurs, sponsors, commerçants, aux clubs Vallon Plein Air, Vélo Club Vallonnais, Triathlon de Saint Martin d'Ardèche, Trail des 36000, Association Môme Z'emmerveille, Spéléos Club de Vallon et d'Ornac, à tous les propriétaires terrains autorisant le passage du Kid Raid 07 et du Raid Nature du Pont d'Arc, les loueurs de canoës et tous ceux que nous aurions oubliés.

