

**2020 :**

## **Nouvelle formule du Raid Nature du Pont d'Arc**

Le Raid Nature du Pont d'Arc change de formule.

Pour avoir une meilleure fluidité sur le parcours, pour permettre à tout les Raideurs de passer dans les marmites, pour pouvoir se comparer aux meilleurs, nous avons décidé de ne proposer qu'un seul parcours, mais avec des départs différés.

Le parcours sera d'environ 55km pour 1600m de dénivelé positif, avec départ en course à pieds, parcours en canoë, passage dans les marmites du Rieusset, pour finir en VTT.

Un seul parcours, 3 vagues de départ différées dans le temps, un peu à la façon des marathons. Vous choisirez vous-même en fonction de vos capacités, de vos envies, sur quel départ vous voulez être.

La vague « Elites » pour des raideurs qui sont capables de boucler ce Raid entre 4 et 5 heures. Pour valider l'inscription, un palmarès des courses similaires est demandé.

La vague « Challengers » pour des raideurs qui sont capables de boucler ce Raid entre 4,5 et 7 heures.

La vague « Découverte » pour des raideurs qui cherchent surtout à se faire plaisir et faire une performance sur eux-mêmes ou entre amis. Cela ne les empêchera pas de faire un podium...

Le classement se fera « au scratch » après vérification du temps mis pour faire le parcours et du bon pointage des balises positionnées sur le trajet. Nous récompenserons les 3 premières équipes au scratch, les 3 premières équipes mixtes, les 3 premières équipes féminines, les 3 premières équipes du challenge Pompiers et les 3 premières équipes du challenge Vétérans.

Une équipe ne pourra pas cumuler les récompenses.

Le changement de vague après l'inscription ne pourra être fait que dans la mesure des places disponibles et dans tous les cas impossible une semaine avant le Raid.

L'organisation se réserve le droit de changer de vague certaines équipes pour rééquilibrer la course.

